

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 44	Allerheiligen 1.11.2021	Grüner-, Mais- und Rüeblisalat *** Rahmschnitzeli (Schweinefleisch)/Quornschnitzeli mit Nüdeli	Grüner Salat/Gemüsestengeli *** Kartoffel-Randen- Pastinakenblech überbacken mit Raclettekäse	Mischsalat *** Pouletgeschnetzeltes/Soja- geschnetzeltes süss-sauer mit Vollkornreis	Bohnen- und Grüner Salat *** Spätzliauflauf mit Gemüse Joghurt-Zwetschgen
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 45	Saisonsalat/Gemüsestengeli *** Vollkornpasta Tomatensauce	Mischsalat *** Gefüllte Kartoffeln mit Hackfleisch (Rindfleisch)/Sojagehacktes Gemüse	Eisbergsalat mit Rüebl *** Risotto mit Gemüse und Champignons Leichter SkyrAuflauf	Mischsalat/Gemüsestengeli *** Pouletschnitzeli/Vegiburger an leichter Rahmsauce mit Nüdeli und Gemüse	Randen- und Grüner Salat *** Lachs gebraten / Fischstäbchen (für Kita) mit Wintergemüse und Ofenkartoffeln
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 46	Mischsalat/Gemüsestengeli *** Mah Mee; orientalisches Nudelgericht mit Gemüse und Pouletstreifen/nur Gemüse	Gemüsestengeli/grüner Salat *** Schweine-Nierstück-Grill- Cordon bleu mit Bratkartoffeln und Gemüse	Brüsseler Salat *** Rindsgeschnetzeltes mit Risotto und Gemüse	Sellerie-, Grüner-, Maissalat *** Tortelloni Tricolore (mit Spinat und Käsefüllung)	Saisonsalat *** Gemüsepfanne mit Süsskartoffeln und Kichererbsen Fruchtköpfl mit Joghurt
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 47	Gemüsestengeli/Saisonsalat, Rüeblisalat *** Rindshackfleisch/Sojagehacktes mit Hörnli und Apfelmues	Eisbergsalat *** Walliser-Steak (Schweinefleisch)/Walliser- VegiSchnitzeli mit Kartoffeln und Gemüse	Bohnen-, Mais-, Grüner Salat *** Suppe Würstli im Teig/Quorn im Teig	Gemüsestengeli/Mischsalat *** Couscous mit Spinat- Frichkäse-Sauce Früchtekuchen	Mexicaine-, Saisonsalat *** Bunte Gemüsenudeln mit Frischkäse
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 48	Mischsalat *** Rindsragout mit Kartoffelstock und Gemüse	Gemüsestengeli/Saisonsalat *** Rüebl-Polenta-Kuchen mit Ratatouille Rüeblschnittli	Rüebl-, Grüner Salat *** Poulet-Fleischvogel mit Frischkäse gefüllt/Vegivogel, Salzkartoffeln und Gemüse	Grüner-, Mais-, Randensalat *** Schweinegeschnetzeltes Curry /Gemüse-Curry mit Reis und Früchtegarnitur	Bohnen- und Eisbergsalat/Gemüsestengeli *** Vollkornpasta mit Carbonarasauce/Vegisauce