

Alt werden in der Region Murten

Aktivitäten, Betreuungs- & Wohnformen,
Dienst- & Hilfeleistungen



Jubiläumsbroschüre

Frühling 2025

Hilfsdienste

- 4 Senior Plus Galmiz
- 5 Caritas Hilfswerk
- 6 – 7 Pro Senectute
- 8 VHD – Verein zur Vermittlung von
Hilfsdiensten See- & Sensebezirk
- 22 Notfall-Nummern
- 23 – 24 VfH – Verein für Hilfsdienste Region Murten

Alterswohnungen & Heime

- 9 Montessalet Murten
- 10 – 11 RSL/GNS Gesundheits-Netz-See
- 12 Wohnen im Meyland – Elisabeth Liechti Stiftung Murten
Résidence du Vully Sugiez
- 13 Wohnen im Hippel Kerzers
BEWIK – Betreutes und begleitetes Wohnen in Kerzers

Aktiv • Kreativ • Kultur

- 14 Kirchgemeinde Merlach/Meyriez
Reformierte Kirchgemeinde Murten
- 15 Kirchgemeinde Kerzers
- 16 FEG Freie Evangelische Gemeinde Murten
- 17 VHS Seeländische Volkshochschule
- 18 Bibliothek Murten
Ludothek Murten
- 19 Atelier Mala Murten
- 22 Chor Muntelier

Fachgeschäfte

- 17 Amplifon Murten
Visuell Optic Murten und Kerzers
- 19 Altstadt Buchhandlung Murten
- 20 Immo-Baukonzept GmbH Murten
Modehaus Fuchs Murten
Blumen Dietrich Salvenach
- 21 Ortho-Team Murten
Pharmacie Gollier Murten
- 22 Schwab Schuhe Kerzers
Drogerie Aebi Murten



IMPRESSUM

Herausgeber VfH Verein für Hilfsdienste Region Murten

Auflage 6500 Exemplare

Redaktion & Inseratenverwaltung Iris Zahnd i.V. vom Verein
für Hilfsdienste Region Murten VfH, admin@vfh.ch, www.vfh.ch

Grafik Hainfeld Grafik, 3280 Murten info@hainfeldgrafik.ch

Herstellung Druckerei Graf AG, 3280 Murten

Titelbild Adobe Stock-Fotos



Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Angehörige,

das Älterwerden ist eine Zeit des Wandels – eine Phase, in der neue Herausforderungen, aber auch viele Möglichkeiten auf uns warten.

Als Gemeinde ist es uns ein besonderes Anliegen, Ihnen in dieser Lebensphase unterstützend zur Seite zu stehen und Angebote zu schaffen, die Ihre Lebensqualität verbessern, Ihre Selbstständigkeit erhalten und ein aktives, würdevolles Leben fördern.

Unsere Gesellschaft lebt vom Miteinander und vom Füreinander.

Gerade im Alter sind soziale Kontakte, Unterstützung im Alltag und Angebote zur Gesundheitsförderung von grosser Bedeutung. Deshalb wurden durch den Verein für Hilfsdienste in dieser Broschüre eine Vielzahl von Dienstleistungen, Freizeitaktivitäten und Hilfsangeboten für Sie zusammengestellt. Von kulturellen Veranstaltungen und Bewegungsangeboten über Beratungsdienste bis hin zu praktischen Alltagshilfen – unser gemeinsames Ziel ist es, Ihnen ein Umfeld zu bieten, in dem Sie sich wohlfühlen und in dem Sie jederzeit auf Unterstützung zählen können.

Wir möchten Sie ermutigen, diese Möglichkeiten wahrzunehmen, aktiv zu bleiben und die Gemeinschaft zu geniessen. Ob Sie neue Menschen kennenlernen, an einer Aktivität teilnehmen oder sich beraten lassen möchten – Sie sind nicht allein. Unsere Gemeinde und verschiedenste Anbieter stehen an Ihrer Seite, und gemeinsam können wir ein starkes, lebendiges Miteinander gestalten.

Gleichzeitig gratuliere ich im Namen des Gemeinderates dem Verein für Hilfsdienste zu ihrem 20-jährigen Jubiläum. Bereits seit zwei Jahrzehnten bieten die vielen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Vereins bedürftigen Menschen Hilfe an, wofür wir uns herzlich bedanken.

Wir hoffen, dass sie dies noch lange tun können und es immer wieder Menschen gibt, welche sich zum Wohle anderer einsetzen.

Mit herzlichen Grüssen

Markus Ith, Gemeinderat Murten

Ressort Soziales, Gesundheit und Integration



das Plus an mehr Lebensqualität



- Musik und Bewegung
- Betreute Fitness
- Individuelle Übungen
- Thai-Massage
- Med. Massage
- Massage-Sessel
- Wasserstrahl-Massagebett
- Infrarot-Kabine & -Sessel
- Coiffeur Damen/Herren
- Fusspflege für Sie & Ihn
- Duschmöglichkeiten
- Rollstuhlgängig
- Individuelle Beratung
- Events
- Wohnen

Besonders geeignet für Senioren und Menschen mit Beeinträchtigungen.

Unser soziales Engagement

Personen mit limitierten finanziellen Mitteln (Existenzminimum) profitieren von Vergünstigungen.

Ein Angebot der Stiftung *deStarts* welche sich unter anderem für älter werdende Menschen einsetzt.

www.destarts.ch

Kontakt:

SeniorPlus Hauptstrasse 76

3285 Galmiz

Telefon 026 418 93 97

info@seniorplus.ch

www.seniorplus.ch

Frisch vom Feld und Bio



Unser Bio-Restaurant zum Kantonsschild Hauptstrasse 76, in 3285 Galmiz, ein Ort des Genusses und der Begegnung.

Telefon 026 418 93 96

office@kantonsschild-galmiz.ch

www.kantonsschild-galmiz.ch

Gleich vis-à-vis vom SeniorPlus-Zentrum
15 % Rabatt für Senioren & Menschen mit Beeinträchtigungen.

Offen von Montag bis Freitag
von 10 bis 15 Uhr / Gruppen auf Anfrage



**CarteCulture
KulturLegi**
Communes du canton de Fribourg
Gemeinden des Kantons Freiburg

Commandez-la
gratuitement
sur carteculture.ch

Bestellen Sie sie
kostenlos
auf kulturlegi.ch



Culture, sport et loisirs à prix réduits
pour les **petits budgets** *

Kultur, Sport und Freizeit zu günstigen
Preisen für **kleine Budgets** *

* Réservé aux personnes bénéficiant des subsides de
l'assurance maladie par exemple.

* Vorbehalten für Personen, welche z.B.
Prämienverbilligungen der Krankenkasse haben.

CARITAS Fribourg
Freiburg

AGGLO
FRIBOURG - FREIBURG

Avec le soutien de la commune de Morat
Mit Unterstützung der Gemeinde Murten

Pro Senectute Freiburg

Unterstützung für ein aktives und selbstbestimmtes Leben im Alter.

Pro Senectute Freiburg setzt sich für das Wohl älterer Menschen im Kanton Freiburg ein. Als private Stiftung bieten wir eine Vielzahl von Dienstleistungen, die speziell auf die Bedürfnisse von Personen ab 60 Jahren und deren Angehörigen zugeschnitten sind. Unser Ziel ist es, älteren Menschen zu ermöglichen, möglichst lange selbstständig in ihrem eigenen Zuhause zu leben.

Im Bereich Sport und Kultur bieten wir eine Vielzahl an sportlichen Aktivitäten, die speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten sind. Dazu gehören unter anderem Gymnastik, Tanzen, Qi Gong, Wandern und Velotouren. Aber auch kulturelle Angebote wie ein Kurs für klassische Musik stehen auf dem Programm. Darüber hinaus werden Aktivitäten zur Erhaltung der



Mobilität und zur Sturzprävention angeboten, bei denen Kraft, Gleichgewicht und Koordination durch spezifische Übungen gefördert werden.

Diese vielfältigen Angebote tragen dazu bei, Ihre Lebensqualität zu steigern und neue Kontakte zu knüpfen. Fragen Sie nach unserem detaillierten Aktivitätenprogramm und bleiben Sie fit und aktiv!



Brauchen Sie Hilfe im Haushalt?

Kontaktieren Sie uns
unter

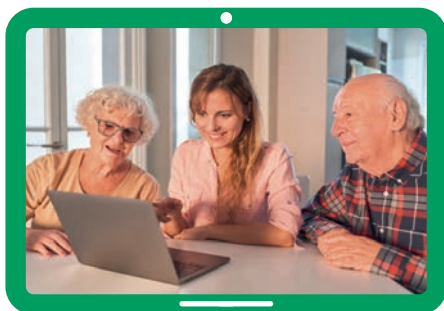
026 347 12 40

www.fr.prosenectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE
GEMEINSAM STÄRKER

20 ans
Jahre

**Ein Reinigungsdienst mit Herz
für ein sauberes Zuhause
und für Ihr Wohlbefinden**



Informatik-Sprechstunde 60+

Haben Sie Fragen zur Nutzung Ihres Computers, Tablets oder Smartphones? Freiwillige antworten gerne auf Ihre Fragen!

Kostenlos und ohne Anmeldung.

Daten und Zeit:

2. und 4. Montag im Monat
von 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Wohnen im Meyland

Meylandstrasse 42, 3280 Murten

Kontakt: Pro Senectute Freiburg

Telefon 026 347 12 93

info@fr.prosenectute.ch



Neu in Galmiz

Ab August 2025 bieten wir jeden Freitag-nachmittag unsere Aktivitäten auch im Körperpflegezentrum Tri-Care Santé an, Hauptstrasse 76, 3285 Galmiz.

Wir freuen uns, Ihnen dort ein abwechslungsreiches Programm für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden bieten zu können.

Und das ist noch nicht alles – im ganzen Kanton gibt es viele weitere spannende Veranstaltungen, Besuche und Aktivitäten zu entdecken!

Gerne geben wir Ihnen weitere Informationen. Kontaktieren Sie uns – wir sind für Sie da.



**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Pro Senectute Freiburg

Passage du Cardinal 18

1700 Fribourg

Telefon 026 347 12 40

Wöchentliche Beratungssprechstunde

Was? Kostenlose und vertrauliche Beratung zu verschiedenen Themen

Für wen? Für Seniorinnen, Senioren und ihre Angehörigen

Wann? Dienstag ganzer Tag nach Terminvereinbarung, ausser zwischen 11:00 - 12:00 Uhr (ohne Termin)

Wo? Wohnen im Meyland
Meylandstrasse 42 - 3280 Murten

Kontaktieren Sie Pro Senectute für einen Termin.

Pro Senectute Freiburg

Passage du Cardinal 18 - 1700 Fribourg - 026 347 12 40

info@fr.prosenectute.ch - www.fr.prosenectute.ch

Montag-Freitag: 8:30-11:30 13:30-16:30



- Haben Sie fragen zu Heimfinanzierung, Hilflosenentschädigung, Ergänzungsleistungen, Pauschalentschädigung oder Altersrente?
- Sie möchten Informationen zur Patientenverfügung?
- Sie benötigen eine Brille, ein Hörgerät, ein neues Bett usw. Die Kosten bringen einen finanziellen Engpass?

Der VHD – mit und für Menschen im Einsatz

Mit seinem vielseitigen Dienstleistungsangebot ermöglicht der VHD älteren Menschen, so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben in ihrem Zuhause zu führen.

Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten

Der VHD, Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten, steht für ein lebendiges Für- und Miteinander, in dessen Zentrum der Mensch steht.

Die demografischen Veränderungen stellen die Begleitung und Betreuung von Senioren und Seniorinnen vor grosse Herausforderungen.

Der VHD spielt dabei eine wichtige Rolle.



Kunde Martin Gurtner und Helferin Cornelia Boschung

Foto: zvg



Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten

Zentrale

Telefon 026 510 49 00
info@vhd-hilfsdienste.ch
www.vhd-hilfsdienste.ch

Adresse Geschäftsstelle

Rue des Pilettes 1
1700 Freiburg

WO

Der VHD ist hauptsächlich im See- und Sensebezirk tätig, ebenso im französischsprachigen Raum des Kantons Freiburg und in der bernischen und waadtländischen Nachbarschaft.

WAS

Die Dienstleistungen des VHD umfassen:

- Haushalthilfe (waschen, putzen, einkaufen, kochen, nähen etc.)
- Betreuungsdienste, Nachtwachen (keine Sitzwachen)
- Fahrdienste (Privatauto, Rollstuhlauto, Scalamobil)
- Garten- und Umgebungsarbeiten
- Kleinere Reparaturen
- Schreibarbeiten, Steuererklärungen, Hausaufgabenhilfe

WER

Rund 150 Helfende, rüstige Pensionierte, Menschen ohne Arbeitsstelle, IV-Rentner oder Geflüchtete sind für den VHD im Einsatz, um Betagte, Kranke oder Beeinträchtigte im Alltag zu unterstützen.

Der VHD entschädigt diese Freiwilligenarbeit und ermöglicht den Helfenden eine sozial wertvolle Beschäftigung.

WIE

Als wichtiger Akteur entlastet und ergänzt der VHD die Leistungen des Sozial- und Gesundheitswesens, indem er mit einem vielseitigen Angebot äusserst rasch und unkompliziert Hilfe vermittelt und Menschen eine Beschäftigung anbietet.

Selbständiges Wohnen im Alter

Willkommen bei den
Seniorenwohnungen
Montessalet in Murten



Miteinander und füreinander steht im Zentrum

Die hellen und geräumigen Wohnungen befinden sich auf drei Etagen verteilt. Sie verfügen über eine offene Küche, ein Badezimmer mit Dusche (barrierefrei) sowie einen verglasten Balkon oder eine Terrasse. Jede Wohnung verfügt über ein separates Kellerabteil. Sämtliche Räume sind mit dem Lift behindertengerecht erreichbar.



Hilfestellungen

- Gegenseitige Hilfe unter den Senioren, gekoppelt mit unseren freiwilligen Helferinnen und Helfern.
- Für kleinere Handreichungen ist auf Anfrage jemand für Sie da.



Sicherheit

Sicherheit liegt uns sehr am Herzen

- alltägliche Pflege Extern durch Spitex
- Notfall Spital „Permanence“ in unmittelbarer Nähe



Gesellschaft und Abwechslung

- Nachmittagskaffee oder ein Znüni in der Cafeteria (Selbstbedienung)
- Regelmässig findet ein Mittagstisch statt
- Organisierte Ausflüge durch die Pro Senectute, der Kirchgemeinden u.a.



Externe Dienstleistungen

Diverse externe Dienstleistungen können nach Absprache und zu eigenen Tarifen angefordert werden.

- Leistungen der Spitex
- Reinigung der Wohnung
- Wäsche waschen
- Mahlzeitservice (Spital Merlach)
- Fahrdienste



Montessalet 6, 3280 Murten

Verwaltung/Eigentümerin
ZIFAM AG
3019 Bern
Tel.: 031 926 14 16
info@zimmermann.swiss

Das Gesundheitsnetz See

Mit uns zu Hause



Das Gesundheitsnetz See (GNS) ist eine gemeinnützige Organisation, die seit 2008 die Gesundheitsversorgung im Seebezirk sicherstellt. Getragen von den Gemeinden der Region, bietet das GNS ein umfassendes Angebot an stationären und ambulanten Pflege- sowie Betreuungsdiensten für Menschen jeden Alters.

Ein wesentlicher Bestandteil des GNS sind die fünf Pflegeheime der Region. In **Courtepin** bietet das Home St-François ein traditionsreiches und familiäres Umfeld mit einem weitläufigen Park. Das Pflegeheim **Jeuss** liegt inmitten der Natur und bietet seinen Bewohnenden nicht nur eine idyllische Umgebung, sondern auch einen Tierpark und vielfältige Aktivitäten. Ergänzend dazu ermöglicht die Tagesstätte «Les Platanes» in Jeuss eine betreute Tagesstruktur für Seniorinnen und Senioren, wodurch pflegende Angehörige entlastet werden. In **Sugiez** empfängt das Home du Vully seine Gäste in einem charmanten Haus nahe der Weinberge und des Wassers. In **Kerzers** steht das Pflegeheim Kerzers für eine familiäre Atmosphäre mit individuell gestaltbarem Alltag. Zentral in **Murten**



Home St-François Courtepin



Home du Vully/Sugiez

gelegenen, bietet das Pflegeheim Murten eine zweisprachige Umgebung, eine vielseitige Gartenanlage sowie Plätze für Kurzzeit- und Ferienaufenthalte.

Ambulante Pflege und Betreuung

Die Spitex See/Lac erbringt ambulante Pflege- und Betreuungsdienste für alle Menschen im Seebezirk, die Unterstützung im Alltag benötigen. Das Angebot umfasst Grund- und Behandlungspflege, psychosoziale Begleitung sowie Hilfe im Haushalt. Ziel ist es, die Selbstständigkeit der Klientinnen und Klienten zu fördern und ihnen ein Leben in vertrauter Umgebung zu ermöglichen.



Spitex See/Lac

Die Koordinationsstelle des Seebezirks spielt eine zentrale Rolle in der Gesundheitsversorgung der Region und ist Teil des Gesundheitsnetzes See. Durch ein weitreichendes Netzwerk sowie die enge



Pflegeheim Kerzers



Pflegeheim Jeuss & Tagesstätte



Pflegeheim Murten

Zusammenarbeit mit verschiedenen Partnern aus dem Gesundheits- und Sozialwesen wird sie als kompetente Anlaufstelle für sämtliche Fragen rund um die Gesundheit der Bevölkerung im Seebezirk wahrgenommen.

Ergänzend zu diesen Angeboten sorgt das Gesundheitsnetz See mit verschiedenen Dienstleistungen für den Erhalt der Lebensqualität. So unterstützt der **Mahlzeitendienst** Menschen, die sich nicht mehr selbst um ihre Verpflegung kümmern können, mit gesunden und frisch zubereiteten Mahlzeiten. In einigen der

Pflegeheime gibt es zudem einen offenen **Mittagstisch**.

Kontaktinformationen

Für weitere Informationen oder persönliche Beratung steht die Koordinationsstelle des Seebezirks zur Verfügung:

Koordinationsstelle des Seebezirks

Spitalweg 36

3280 Murten

Telefon 026 672 34 00

koordination@rsl-gns.ch



Sie möchten oder können nicht mehr täglich kochen?

Gemeinsam mit den Heimen des Gesundheitsnetzes See bieten wir den Menschen im Seebezirk die Möglichkeit, jeden Mittag gesund und ausgewogen zu essen. Dies indem Sie entweder in einem unserer Heime essen können oder die Mahlzeit zu Ihnen nach Hause geliefert erhalten.

Pflegeheim Murten für die Gemeinden Murten und Umgebung

Telefon 026 672 55 00

Pflegeheim Home du Vully

Für die Gemeinden Nant, Praz, Lugnorre, Môtier, Sugiez

Telefon 026 673 44 42

Pflegeheim Jeuss

Für die Gemeinden Courlevon, Münchenwiler, Gurmels, Ulmiz, Lurtigen, Büchslen, Guschelmuth, Gempenach, Salvenach, Jeuss und Kleinbörsingen

Telefon 026 674 96 35

Pflegeheim St-François Courtepin

Für die Gemeinden Courtepin und Umgebung

Telefon 026 684 72 55

RSL GNS
RÉSEAU SANTÉ DU LAC - GESUNDHEITSNETZ SEE



HOMES
PFLEGEHEIME



SPITEX



FOYER DE JOUR
TAGESSTÄTTE



PUÉRICULTURE
MÜTTER-/VÄTERBERATUNG

AVEC NOUS CHEZ VOUS - MIT UNS ZU HAUSE

www.rsl-gns.ch

Home St-François Courtepin

Le Centre 1 – Case postale 36

1784 Courtepin

Tel. 026 684 72 72

Home du Vully

Route de la Gare 14

1786 Sugiez

Tel. 026 673 44 44

Pflegeheim Murten

Spitalweg 38

3280 Murten

Tel. 026 672 55 00

Pflegeheim Kerzers

Schulhausstrasse 16

3210 Kerzers

Tel. 031 750 01 01

Pflegeheim Jeuss & Tagesstätte

Galmguetweg 1

1793 Jeuss

Tel. 026 674 96 00

Gemeinsam statt einsam

Wohnen im Meyland – Meylandstrasse 42 und 44, 3280 Murten

Rund 40 Wohnungen (1- und 2-Zimmerwohnungen) bieten Seniorinnen und Senioren an ruhiger Lage am Rande der Stadt Murten ein ideales Zuhause, in dem sie ihren Alltag weiterhin eigenständig gestalten können.

Das historische Städtchen mit seinem lebendigen Zentrum sowie weitere vielseitige Möglichkeiten für Erledigungen und Freizeitaktivitäten sind nur einige Schritte entfernt. Die Alterssiedlung, umgeben von einem liebevoll angelegten Garten, lädt dazu ein, entspannte Stunden zu geniessen.

Gerne bieten wir unseren Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, bei uns im Liechi-Säali im Haupthaus zu Mittagessen. Ebenso besteht die Möglichkeit auch das Morgenessen und das Abendessen bei uns einzunehmen. Angehörige und Besucher unserer Bewohner/innen dürfen

ebenfalls bei uns essen kommen. Weitere Dienstleistungen, welche wir anbieten sind:

- Wohnungsreinigungen inkl. Sichtreinigungen und Schlussreinigungen. Den Turnus (wöchentlich, 14täglich oder anders) können die Bewohner/innen selber bestimmen.
- Ebenfalls können wir die Wäsche inkl. Bügeln für die Bewohner/innen erledigen.
- Auch Taxifahrten für Arztbesuche, Einkäufe, Friseurbesuche, usw. übernehmen wir gerne für unsere Bewohner/innen.

Wir freuen uns, Seniorinnen und Senioren ein angenehmes Wohnen im Alter bieten zu dürfen.

Weitere interessante Informationen über die Stiftung sowie die Siedlung finden Sie unter
www.wohnen-im-meyland.ch



**GEMEINSAM
statt einsam**

**Hermann + Elisabeth
Liechi-Stiftung Murten**

Meylandstrasse 42, 3280 Murten
Tel. 026 670 43 43

Mail: h-e-liechi-stiftung@bluewin.ch
Website: www.wohnen-im-meyland.ch

Altersgerechtes Wohnen Résidence du Vully



Ihr Ruhestand in Sugiez
2.5 – 3.5-Zimmerwohnungen

Wohngenossenschaft See • Rte de la Gare 12 • 1786 Sugiez • 077 532 20 99
info@residencevully.ch • www.residencevully.ch

Senioren- und behindertengerechte Wohnungen: Hotel Hippel Krone Kerzers

Mit den verschiedenen Wohnmöglichkeiten sowie Hotel-Dienstleistungen nach Mass.

Mieter / Pensionäre

Die Alterswohnungen vom Hotel Hippel Krone sind für noch rüstige Betagte sowie Behinderte im Rollstuhl vorgesehen. Die Mieter sollen grundsätzlich noch in der Lage sein, den eigenen Haushalt selbständig zu führen. Wohnungen werden an Einzelpersonen, Wohngemeinschaften oder an Paare vermietet.

Das Wohnungs-Angebot

- Sechs 2½-Zimmerwohnungen
- Drei möblierte Studios
- Eine 3½-Zimmerwohnung
- Eine 4½-Zimmerwohnung

Alle Wohnungen sind rollstuhlgängig, haben eine Küche, Nasszelle mit Dusche oder Bad, speziell breite Türen, einen

grosszügigen Balkon oder einen Gartensitzplatz sowie ein kleines Reduit im Keller. Das Wohnzimmer und der Küchenbereich gehen fliessend ineinander über. Ein genauer Grundrissplan steht zur Verfügung. Ein Multimedia-Anschluss für Internet und Fernseher sowie Parkplätze.

Haben Sie persönliche Wünsche betreffend Ausstattung der Küchengeräte, dann können Sie diese jetzt anbringen. Preise nach Tarifliste.

Hotel-Dienstleistungen

Das Restaurant im Hotel Hippel Krone mit den Alterswohnungen ist das ganze Jahr täglich geöffnet und bietet somit sämtliche Hotel-Dienstleistungen wie Zimmerservice, Mahlzeitendienst, Haus-



dienst mit Hauswart und Reinigungsarbeiten.

Unsere Website wo das Ganze noch ausführlicher beschrieben ist:

www.hotel-hippel-krone.ch

Für weitere Auskünfte können Sie uns unverbindlich unter Tel. 079 222 58 77 erreichen.

BEWIK – Betreutes und begleitetes Wohnen in Kerzers

Seit über 20 Jahren individuelle Unterstützung für alle Altersstufen, von Jung bis Alt, in Kerzers und Umgebung

Suchen Sie eine individuelle, professionelle Betreuung und Begleitung in Ihrem eigenen Zuhause? Dann sind Sie bei BEWIK genau richtig!

Wir sind ein kleines, familiäres Team, das sich mit Herz und Engagement um Ihr Wohl kümmert. Im Rahmen unseres Wohncoachings, orientiert an Ihren persönlichen Fähigkeiten und Bedürfnissen, unterstützt BEWIK Sie im Alltag. Wir arbeiten mit Ihnen an kleinen Schritten, die zu grossen Veränderungen führen können, und helfen, Ihr Leben eigenverantwortlich, in Ihrem Tempo und nach ihren individuellen Wünschen zu gestalten.

Unser Dienstleistungsangebot wird nach Stundentarif abgerechnet und ist EL anerkannt, sofern eine Verfügung besteht.

Unsere Werte:

- Zielorientierte, nachhaltige Betreuung
- Wir pflegen einen wertschätzenden, respektvollen Umgang
- Förderung von Eigenverantwortung und Mitsprache
- Vertraulicher Umgang mit Ihrer Privatsphäre

Vertrauen Sie auf unsere langjährige Erfahrung und persönliche Betreuung.

Besuchen Sie uns auf www.bewik.ch oder direkt per Telefon 079 705 99 67 und erfahren Sie mehr über unser Angebot.

BEWIK – Gemeinsam gestalten wir Ihren Alltag!

Seniorenarbeit in der Kirchgemeinde Meyriez



Die Kirchgemeinde Meyriez ist ein lebendiger Treffpunkt – auch für unsere Seniorinnen und Senioren!

Unsere Sonntagsgottesdienste mit Predigten auf Deutsch und Französisch bieten die Möglichkeit zur Besinnung und Begegnung. Ein anschliessender Apéro oder Kaffee im Kirchgemeindesaal wird jeweils sehr geschätzt.

Doch unser Engagement geht weit darüber hinaus. Für unsere älteren Gemeindemitglieder gibt es ein vielfältiges Angebot:

- **Donnschtig-Kafi** und **Mittwochtreff** im Kirchgemeindesaal
- **Beliebte Ausflüge** und **Seniorenferien**, die unvergessliche Erlebnisse schaffen
- **Mitwirkung an der jährlichen Fastenaktion**
- **Gemeinsame Aktivitäten mit Jugendlichen**, wie zum Beispiel ein Lotto im Pflegeheim
- **Geburtstagsbesuche** durch den Kirchgemeinderat

Auch neue Gesichter sind herzlich willkommen! Ob als Teilnehmerin oder Teilnehmer, oder als Unterstützung bei Projekten. Melden Sie sich gerne bei unserem Sekretariat.

Unsere Pfarrpersonen sind zudem für Sie da, sei es für Haus- oder Heimbefuche, und haben ein offenes Ohr. Zusammen gestalten wir eine lebendige Gemeinschaft. **Die Kirche ist für Sie da, und die Kirche sind Sie!**



Sekretariat: Tel. 026 672 17 28
E-Mail: sekretariat.meyriez@ref-fr.ch

Dienstleistungen und Angebote der Reformierten Kirchgemeinde Murten

- Seniorenfilmnachmittage
- Zäme Zmittag (ökumenisch)
- Seniorennachmittage
- Seniorenausflug
- Seniorenwoche
- Seelsorge in den Pflegeheimen, im Spital und zuhause.



Informationen zu den Anlässen unter **www.kirche-murten.ch** und im «Bulletin».

Die Angebote richten sich hauptsächlich an die Mitglieder der Reformierten Kirchgemeinde, sind aber offen für alle.

Kirchgemeinde Kerzers – die süsseste Versuchung, seit es Kirche gibt!

Wir haben die Kirche neu gebacken! Die Füllung nach altem, bewährtem Rezept, die Form aber zum Teil ganz neu! Kommen Sie vorbei, Sie werden überrascht sein!

Neben den klassischen Gottesdiensten am Sonntagmorgen, die immer wieder mit einer Prise Unerwartetem gewürzt sind, gibt es ein vielseitiges und schmackhaftes Programm – passend für jede Lebensphase. Neugierig? Hier eine kleine Auswahl zum Gluschtigmache!

«Die Vernunft kann nur reden. Es ist die Liebe die singt!»

SingPuls: Jeden Mittwochabend um 19.30 Uhr singen und üben wir Lieder, die regelmässig in den Gottesdiensten und Feiern der Kirchgemeinde Kerzers erklingen. Für Jung und Alt – Ungeübte und Geübte, Verliebte und Nicht-Verliebte.

Leitung: Organistin und Chorleiterin Doris Stähli, 079 641 42 50

«Mit Kaffee und Humor kommt man allem zuvor!»

Jeden Samstagmorgen zwischen 9.00 und 11.00 Uhr öffnet das Pfarrhaus seine Türen für das **Pfarrhauscafé!** Alle sind herzlich willkommen zu Kaffee, selbstgebackener Zöpfe und Gebäck, zum Plaudern, Zuhören, Austauschen und Singen! Begegnungsort: Pfarrhaus, Herresrain 5, Kerzers. Leitung: Freiwillige

«Gott ist nie weiter entfernt als ein Gebet.»

Pfarrpräsenz in der Kirche:

Pfarrer Stephan Urfer ist jeden Mittwochmorgen von 9.00 – 11.00 Uhr in der Kirche präsent. Wenn Sie ein Anliegen haben, ein Gebet wünschen oder einfach eine Zeit in der Kirche verweilen möchten, sind Sie herzlich willkommen.

«Zusammen sind wir unschlagbar!»

Deshalb treffen wir uns regelmässig zu Schlagsahne, Kuchen und Kaffee, hören einen Vortrag oder eine Darbietung. Die



Seniorenachmittage werden abwechselnd vom gemeinnützigen Frauenverein Kerzers, den Landfrauen Kerzers und der reformierten Kirchgemeinde Kerzers organisiert und durchgeführt – und einmal pro Jahr gehen wir auf Tour! Die **Seniorenreise** findet im Frühsommer statt. Es gibt viel zu erkunden, zu sehen, zu essen, zu reden, zu lachen! Unbedingt mitkommen!

«Einfach nur mal Ruhe ist Unterhaltung genug!»

Jeden Freitagabend um 20.00 Uhr findet in der Kirche die **Abendfeier** statt, mit Musik, Gebeten und Stille zum Wochenendeinklang. Runterfahren, nachdenken, im Kerzenschein die Woche Revue passieren lassen, auf das Wochenende einstimmen!

Mitwirkende: Pfarrer Stephan Urfer, Organistin Elisabeth Inaebnit und Team.

«Der Besuch der alten Dame»

Wir vom **Besuchsdienst** Kerzers besuchen in regelmässigen Abständen Seniorinnen und Senioren – aber garantiert nur mit guten Absichten!

Wenn Sie einen Besuch wünschen oder regelmässig ältere Menschen besuchen möchten, dann melden Sie sich bei: Pfarrerin Susanne Gloor, 076 831 04 30

«Jeder Tag, an dem du nicht lächelst, ist ein verlorener Tag.»

Wenn einem das Lächeln vergeht, hilft manchmal ein **Gespräch!** Melden Sie sich ungeniert bei einer unserer Pfarrpersonen – damit sie wieder lachen können!

Pfarrerinnen Barbara Streit, 079 865 43 35; Pfarrer Stephan Urfer, 079 901 55 05; Pfarrerin Susanne Gloor, 076 831 04 30

«Trauer ist die normale Reaktion auf einen bedeutenden Verlust im Leben eines Menschen.»

In der Trauer nicht alleine bleiben, sich mit anderen Trauernden treffen, Kontakte untereinander pflegen, miteinander reden, schweigen, zuhören. Dazu möchte Ihnen das **Trauercafé** bei Kaffee oder Tee und Kuchen Raum und Zeit geben. Jeden letzten Mittwoch im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr, im Pfarrhaus Kerzers. Mit Pfarrer Stephan Urfer, 079 901 55 05

«Singe isch guet u git ä gueti Luune!»

Einmal pro Monat **singen** wir im **Alters- und Pflegeheim** am Freitag eine Stunde lang leckere und köstliche Lieder als Wunschkonzert. Wer singt mit? Elisabeth Inaebnit begleitet sie am Klavier.



Evang.-reformierte Kirchgemeinde bernisch und freiburgisch Kerzers Kirchgässli 2, 3210 Kerzers

Telefon 031 755 55 50

<http://www.refkirche-kerzers.ch>

Abwechslungsreiches Seniorenangebot für verschiedene Altersklassen

Die FEG Murten ist eine evangelische Freikirche, die generationenverbindend Gemeinde leben möchte. Bei uns treffen sich unterschiedliche Menschen aus Murten und Umgebung. Für die Seniorinnen und Senioren haben wir verschiedene Angebote:

Seniorenachmittage

Bei gemütlichem Zusammensein

- begegnen Sie unterhaltsamen Menschen.
- hören Sie interessante Vorträge zu aktuellen Themen.
- stärken Sie sich durch Inputs aus der Bibel fürs Leben.
- geniessen Sie ein feines Zvieri.
- haben Sie die Gelegenheit, Fragen über Gott und die Welt zu stellen.

Ein Programm mit den genauen Daten und Themen steht zur Verfügung (ohne Anmeldung).



Mittagstisch

Geniessen Sie ein feines Mittagessen mit anderen Menschen am schön gedeckten Tisch (auf Anmeldung).

Ort für Seniorenachmittag und Mittagstisch:

Begegnungszentrum der Freien evangelischen Gemeinde, Meylandstrasse 8, 3280 Murten (Parkplatz vor dem Zentrum vorhanden)

Grey and fit (ab 60 Jahren)

Grey and fit ist eine Gruppe von Erwachsenen ab 60 Jahren, die verschiedene Aktivitäten wie leichte sportliche Events, Spiele, Diskussionen, Workshops zu Lebens- und Glaubensfragen, gemeinsame Mahlzeiten und geistliche Impulse bieten, um Gemeinschaft und Wohlbefinden zu fördern.

Besuchsdienst

Wenn Sie sich oft einsam fühlen oder gerne über Lebens- und Glaubensfragen reden möchten, dann kommt gerne jemand von unserem Besuchsdienst zu Ihnen nach Hause. Der Besuch ist ein unentgeltliches Angebot der Freien evangelischen Gemeinde Murten. Die Besuchenden unterstehen der Schweigepflicht.



Angebot Seniorenarbeit

Seniorenachmittag

Jeden 2. Dienstag im Monat um 14.00 Uhr
Genaue Daten und Themen gemäss Halbjahres-Programm

Mittagstisch

4x pro Jahr am Dienstag um 12.00 Uhr
(Auf Anmeldung / Fr. 10.–)

Grey and fit (ab 60 Jahren)

Alle 3 Monate am Freitagabend oder Samstag

Besuchsdienst

Auf Anfrage (unentgeltliches Angebot)

Freie Evangelische Gemeinde Murten
Meylandstrasse 8, 3280 Murten
026 672 19 02 / admin@feg-murten.ch
www.feg-murten.ch



Kontakt

Freie Evangelische Gemeinde Murten

Meylandstrasse 8, 3280 Murten
Telefon 026 672 19 02
admin@feg-murten.ch / www.feg-murten.ch

Alles für Ihre Hörgesundheit

Bei Amplifon – Ihrem lokalen Hörspezialisten in Murten.

Bei Amplifon ist Ihr Gehör in besten Händen. Wir sind für Sie und Ihre Hörgesundheit da – mit persönlicher Beratung, unserer professionellen Höranalyse, innovativen Hörlösungen, praktischem Zubehör, Gehörschutz und verlässlichem Service.

Amplifon Murten

Rathausgasse 12, 3280 Murten
Tel. 026 670 41 36
murten@amplifon.com

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag:
8.30–12.00 und 13.00–17.30 Uhr



GRATISNUMMER
0800 800 881

CODE MIT HANDY SCANNEN UND TERMIN ONLINE BUCHEN:
amplifon.ch/online-buchen

Jetzt
Termin für
kostenlosen
Hörtest
vereinbaren

amplifon



Seeländische Volkshochschule

GESUNDHEIT – LEBENSHILFE – GEMEINSCHAFT

KULTUR

GESELLSCHAFT – NATUR – TECHNIK

Ob Sprachkurse, Computer-Schulungen oder kreative Workshops – an der VHS Kerzers ist für jeden etwas dabei. Das Kursangebot reicht von Einführungskursen für Anfänger bis hin zu Fortgeschrittenen-Kursen. Auch Sprachkurse in Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch als Fremdsprache, die nicht nur für berufliche Zwecke, sondern auch für private Reisen und den Austausch von großem Nutzen sind.

www.vhs-seeland.ch
078 326 45 47
sekretariat@vsh-seeland.ch

Öffnungszeiten
Mo 18:00 Uhr – 19:00 Uhr
Mi–Do 09:00 Uhr – 11:00 Uhr



Für jeden Augenblick.

Ihr Gesundheitsoptiker



Visuell Optic
SICHTBAR INDIVIDUELL

Bernstr. 30 | 3280 Murten | T 026 670 04 70
Bahnhofstr. 1 | 3210 Kerzers | T 031 756 04 76

www.visuelloptic.ch

Die Stadtbibliothek Murten...

... ist nicht nur ein Ort zum Bücher ausleihen, sondern auch ein Raum, in dem man verweilen und andere Menschen treffen kann – ohne Verpflichtung eines Abos. Zudem gibt es eine Vielfalt von Angeboten auch für die ältere Generation:



- Auswahl an Zeitschriften und Zeitungen, die man gemütlich bei einem Tee oder Kaffee in der Bibliothek lesen kann.
- Bücher und Hörbücher
- Anlaufstelle für FReBOOKS, ein Gratisangebot der KUB Freiburg für das

Ausleihen von E-Medien (Bücher auf Deutsch, Französisch, Englisch, Hörbücher, Zeitschriften, Musik und Film). Sie erhalten von uns Flyer und Infos für die Anmeldung.

- Sprachen-Café (ca. alle 3 Wochen) in Englisch / Französisch / Spanisch / Italienisch / Deutsch
- Ran an die Nadeln (1 mal pro Monat): gemeinsam stricken, plaudern und etwas trinken. Jeweils an einem Dienstag von 9 bis 11 Uhr.
- Erzählcafé (1 mal pro Jahr)
- Buchtipps austauschen (ca. 5 mal im Jahr trifft man sich, um einander Bücher vorzustellen).
- Diverse Lesungen übers Jahr verteilt.



Schaalgasse 6
3280 Murten
Telefon 026 670 55 24
E-Mail Adresse
stadtbibliothek@murten-morat.ch
www.winmedio.net/murten

Ludothek Murten – für Jung und Alt



Sollten Sie sich fragen, was Sie in fortgeschrittenerem Alter in der Ludothek – einer Bibliothek für Spiele – zu suchen haben, dann möchten wir Ihnen gerne sagen: Jede Menge!

Wissenschaftlich ist nachgewiesen, dass Spielen für viele Bereiche unseres Lebens und für jedes Alter wichtig ist. Neben etwa dem Aufbau unserer Gedächtnisleistung oder dem Erlernen von sozialen Fähigkeiten in jungen Jahren, unterstützt Spielen in fortgeschrittenen Jahren den Erhalt dieser Fähigkeiten.

In der Ludothek Murten verfügen wir über ein breites Angebot an Spielen, die neben den vielfach wissenschaftlich angepriesenen Vorteilen des Gedächtnistrainings oder der Konzentrationsförderung, einfach zu erlernen sind und grossen Spass machen. Das steht für unser Ludo-Team, das ein beachtliches Altersspektrum von Mitte 20 bis Mitte 80 umfasst, vor allem im Vordergrund.

Lebenslanges Lernen ist nicht jedermanns/-fraus Sache. Wir sind Befürworterinnen des lebenslangen Spielens und

empfehlen Ihnen z.B. Brändi Dog – eine unterhaltsame Variante von Eile mit Weile, Pictures als eine moderne Form des Memory-Spiels oder Tabu, ein rasantes Wortspiel, bei dem Begriffe unter Zeitdruck erklärt werden müssen.



Interessiert?

Besuchen Sie uns in der
Schaalgasse 6
3280 Murten

Montag: 15 bis 17 Uhr
Mittwoch: 17 bis 19 Uhr
Samstag: 10 bis 12 Uhr

Altstadt Buchhandlung Murten

Heimlieferdienst: Sie lieben Bücher, aber sind aktuell nicht mobil?

Kein Problem – wir liefern Ihnen Ihren Bücherwunsch direkt nach Hause.

Ob Bücher in Grossdruck, Hörbücher auf CD oder Spiele aller Art – wir besorgen Ihnen alles, was Sie suchen!

Sie möchten gerne ein Buch verschenken?

Wir liefern oder versenden auch gerne an Ihre Wunschadresse.

Sie sind unentschlossen?

Gerne bringen wir Ihnen eine Auswahl von Büchern zur Ansicht und verrechnen nur die Titel, die Sie behalten möchten.

Auf der Suche nach einem vergriffenen oder besonderen Buch?

Wir besorgen auch vergriffene Bücher. Falls keines verfügbar ist, nehmen wir Ihre Bestellung als Suchauftrag auf.

Lesegerät:

Entdecken Sie bei uns moderne Lesegeräte für ein komfortables Leseerlebnis! Wir bieten nicht nur die Geräte selbst, sondern unterstützen Sie auch mit persönlichem Support. Wir helfen Ihnen gerne bei der Einrichtung und zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Lieblingsbücher bequem darauf geniessen können.

Möchten Sie sich Zeit nehmen und in Ruhe stöbern?

Bei unserem «Einschliessen & Geniessen»-Abend haben Sie die Möglichkeit, unsere Buchhandlung ganz für sich zu entdecken.

Auf der Suche nach neuer Inspiration und aktuellen Empfehlungen?

Wir stellen Ihnen halbjährlich die aktuellen Neuerscheinungen vor zu Kaffee und Kuchen am Ort Ihrer Wahl. Wir beraten Sie gerne.

Und wichtig zu wissen:

Unsere Buchhandlung ist für alle zugänglich und barrierefrei gestaltet.

Fragen oder Wünsche?

Wir sind telefonisch und schriftlich für Sie erreichbar!



Altstadt Buchhandlung

Hauptgasse 37
3280 Murten

Telefon 026 670 57 77
WhatsApp 077 476 53 47

buch@altstadtbuchhandlung.ch
www.altstadtbuchhandlung.ch



Entdecken Sie die Freude am Malen!

Im Atelier Mala in Murten laden wir Sie ein, in entspannter Atmosphäre kreativ zu werden. Unsere Malkurse bieten Ihnen die Möglichkeit, neue Fähigkeiten zu entdecken oder bestehende Talente weiterzuentwickeln.

Ohne Druck, aber mit viel Freude! Gemeinsam mit Gleichgesinnten gestalten Sie Ihre eigenen Kunstwerke und geniessen kreative Stunden in einem geschützten, inspirierenden Rahmen.

Besuchen Sie uns auch im Malashop vor Ort – hier finden Sie hochwertiges Kreativmaterial und Künstlerbedarf.

Atelier Mala & Malashop, Prehlstrasse 27, 3280 Murten

Jetzt anmelden: 079 108 85 55 oder info@ateliermala.ch

Mehr Infos:



www.ateliermala.ch



www.malashop.ch

SIE KENNEN JEMANDEN, DER VERKAUFEN WILL,
ODER WOLLEN SELBST VERKAUFEN?

Gutschein für eine kostenfreie
Marktwertschätzung Ihrer Immobilie
Jetzt anfordern!

IHRE ANFRAGE AN:

E-Mail: info@immobaukonzept.ch
Tel. 026 672 10 71 | 079 388 97 63

 **Ausgezeichnet auf Google**
★ 4.9 von 5 basierend auf 48 Bewertungen

SIV 
Schweizer Immobilienschätzer-Verband

RAMON HERREN
GESCHÄFTSFÜHRER
DIPL. BAUPROJEKT- UND
IMMOBILIENMANAGER NDS HF



Seit 80 Jahre für Sie da!

10% Rabatt

Gegen Abgabe dieses Coupons

Damen und Herrenkonfektion
Hauptgasse 46 – 48
3280 Murten
026 670 28 06

Nicht Kumulierbar / Gültig bis Ende 2025

Garten-Center

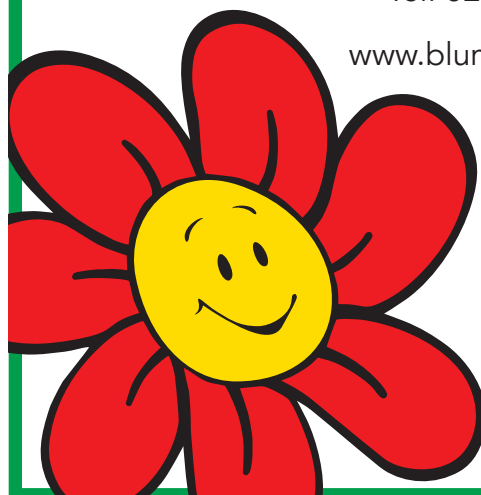
Gampelen & Salvenach

Blumenmarkt Dietrich

Neuenburgstrasse 79, 3236 Gampelen
Tel. 032 313 13 06

Jurablick 7, 1794 Salvenach
Tel. 026 674 95 50

www.blumenmarkt.ch





GEMEINSAM SIND WIR FÜR SIE DA

ORTHO-TEAM jetzt in Murten

In wöchentlichen Sprechstunden bieten und garantieren wir Ihnen einen schnellen, zuverlässigen Service. Termine können telefonisch oder per Mail vereinbart werden.

- Fussgesundheit (Einlagen und Fussbettungen nach Mass, orthopädische Spezial- und Serienschuhe)
- Kompressions-Massversorgungen
- Orthopädietechnik



ORTHO-TEAM
WIR BEWEGEN MEHR

Eine Apotheke voller Kompetenz

Nebst Bereitstellen der Medikamente (Wochendosette oder Schlauchblister) und kleinen Wundversorgungen bieten wir unserer Kundschaft einen kostenlosen Hauslieferdienst.

**Geöffnet von Montag bis Freitag 8:00 bis 18:30 Uhr
und Samstags von 8:00 bis 16:00 Uhr durchgehend.**



Neue Apotheke Gollietz AG
ORTHO-TEAM Murten
Hauptgasse 13
3280 Murten

T. 026 670 14 14
pharmaciegollietz@hin.ch
T. 026 672 20 87
murten@ortho-team.ch

schwab schuhe

90

Schwab Schuhe Kerzers – seit
Jahren in der Region Seeland

Weil Ihre Wellness bei den Füßen beginnt ...

Fachberatung – kompetent, lösungsorientiert

Grosse Auswahl – Komfort & Mode

Prävention & Sicherheit – gesunde Schuhe, bevor
Schmerzen entstehen, Sturzprävention, Stabilität

Mehrweiten – perfekt für jeden Fusstyp, Einlagen
geeignet, passende Verschlüsse

Zuhause probieren – Auswahl bequem und
stressfrei testen

Ihre Fussgesundheit ist unser Ziel !

DAMEN & HERREN

Murtenstrasse 3
3210 Kerzers



SHOES FOR KIDS

Herresrain 8
3210 Kerzers

Telefon 031 755 52 03 • www.schwab-schuhe.ch

Chor Muntelier



Wir sind rund 40 Frauen und Männer, die unter der
Leitung von Herrn Matthias Bachmann jeden Mittwoch-
abend ab 19.30 Uhr im Pavillon in Muntelier proben.
Wir singen meist Lieder aus allen Sparten der neueren
Musikwelt: Schlager, Chansons, Hits und Volkslieder. Wir
geben Konzerte und treten an der Brocante in Murten,
in Quartieren von Murten und Muntelier und in Alters-
institutionen auf. Unser Repertoire ist vielfältig. Wir
Mitglieder bestimmen den Inhalt der Konzerte in enger
Zusammenarbeit mit dem Dirigenten.

Neue Mitglieder sind herzlich zu einer Singprobe
willkommen. Am besten melden Sie sich bei unserer
Präsidentin, Marie-Theres Nieuwesteeg
(singen@chormuntelier.ch).

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Website
www.chormuntelier.ch

Erschöpft, unkonzentriert, vergesslich?

Triallin Vital plus

Die wirksame
Kombination von
Ginseng, Ginkgo,
Knoblauch und
Weissdorn hilft natürlich...



DROGERIE AEBI

Reformhaus · Naturheilmittel
Hauptgasse 50 · 3280 Murten
Telefon 026 670 26 89

BON
Triallin Vital plus
100 Kapseln
Fr. 5.- Rabatt

Notfall?

Wichtige Nummern



Sanitäts-Notruf 144

Ärztlicher Notfalldienst

Kanton Freiburg: 0800 170 171

Murten/Meyriez HFR

Permanence	026 306 71 10
Spital	026 306 70 00

Freiburg

Kantonsspital	026 306 00 00
Permanence	026 321 11 44

PassePartout See/Lac

Zentrale 026 672 11 88

www.fondation-passepartout.ch/de/seelac



Verein für Hilfsdienste Region Murten

Wer sind wir?

Der Verein für Hilfsdienste Region Murten (VfH) wurde 2005 gegründet. Unsere MitarbeiterInnen erbringen für unsere Mitglieder Dienstleistungen im Alltag, welche durch die öffentlichen Dienste wie zum Beispiel Spitex nicht abgedeckt sind. Die respektvolle Unterstützung von hilfsbedürftigen Mitmenschen und die Beziehungspflege haben für uns eine wichtige Bedeutung. Daher achten wir darauf, dass die Kunden/Haushalte jeweils immer von der gleichen Person betreut/besucht werden und so ein stabiler Kontakt aufgebaut werden kann.

Wir bieten Ihnen Entlastung und Unterstützung in folgenden Bereichen:



Hauswirtschaft, Gartenarbeiten und Unterstützung im Alltag

Haushaltshilfe für Menschen mit körperlicher und/oder psychischer Beeinträchtigung oder zur Unterstützung nach Operationen, wie Wochenreinigung, Fenster putzen, Wäsche, Bügeln, usw.

Gartenarbeiten wie Rasen mähen, Unkraut jäten, einfache Pflanzungen, Hecken schneiden (keine Bäume). Spaziergänge mit Unterstützung, mit Rollstuhl, Gesellschaft leisten, kochen, Essen eingeben, usw.

CHF 36.- / Std. plus Wegpauschale pro Einsatz CHF 7.-

Spezial- und Sondereinsätze

Der Verein erbringt an Samstagen, Sonntagen und an den offiziellen Feiertagen sowie nachts grundsätzlich keine Dienstleistungen. Im Einverständnis mit den Mitarbeitenden werden in Einzelfällen Betreuungsleistungen erbracht, wenn die Kundin oder der Kunde sich einverstanden erklärt, den Wochenendtarif zu bezahlen.

Wochenendbetreuung CHF 50.- / Std.
plus Wegpauschale pro Einsatz CHF 7.-

Klären Sie mit Ihrer Krankenkasse/Versicherung ab, ob die Leistungen des VfH anerkannt sind.



Anmeldetalon

- ☐ Einzelmitglied, Paar, Familie
- ☐ Kollektivmitglied (Gemeinden / Institutionen)
- ☐ Gönner / Spender
- ☐ Ich interessiere mich für eine Mitarbeit beim Verein

Name / Vorname: _____

Strasse / Nr.: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon / Mobil: _____

Mail-Adresse: _____



Die Anmeldung wird vom Verein schriftlich bestätigt.
Bei zu erbringenden Dienstleistungen folgt eine Bedürfnisabklärung.

Alt werden in der Region Murten



Der Verein will keine subventionierten Betriebe (Spitex, Patienten-Taxi etc.) konkurrenzieren. Wenn Hilfesuchende die nötige Unterstützung dort nicht finden, helfen wir. Grundsätzlich gilt: Fragen kostet nichts!

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf



Verein für Hilfsdienste Region Murten (VfH)

Postfach
3280 Murten

Telefon 079 647 06 61
admin@vfh.ch / www.vfh.ch

Mitgliedschaft

Der Verein finanziert sich aus dem Ertrag von erbrachten Dienstleistungen, sowie durch Mitgliederbeiträge und Spenden.

Er arbeitet gemeinnützig und nicht gewinnorientiert.

Was kostet eine Mitgliedschaft?

- Einzelmitglied, Paar, Familie
(für alle im gleichen Haushalt lebenden Personen) CHF 20.–/Jahr
- Kollektiv-Mitgliedschaft
(Firmen, Gemeinden, Institutionen) CHF 100.–/Jahr



GAS/ECR/ICR

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare
50659242
125247



DIE POST

Verein für Hilfsdienste
Region Murten (VfH)
Postfach
3280 Murten