

#### 4. Agenda für Seniorinnen und Senioren

Oktober – Dezember 2025

|          |              |                                                                                                                                                          |
|----------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.10.25 | 13.30-16.30h | Senioren- und Seniorinnen Nachmittag, Pfarrschür Gurmels                                                                                                 |
| 12.10.25 | 10.00h       | Erntedank-Gottesdienst mit Abendmahl, Kirche Cordast                                                                                                     |
| 14.10.25 | ab 11.45h    | Generationen-Mittagstisch, <b>NEU: Pfarrschür Gurmels</b><br>(Anmeldung: Gemeindeverwaltung, 026/674 93 33 <b>bis Freitagmittag, 10.10.25</b> )          |
| 18.10.25 | 14.00h       | Gottesdienst, Hospiz Gurmels                                                                                                                             |
| 24.10.25 | 14.00h       | Spielnachmittag mit Jassturnier, GZ Cordast                                                                                                              |
| 28.10.25 | 13.30-16.30h | Dienstags-Treff, Pfarrschür Gurmels                                                                                                                      |
| 05.11.25 | 11.45h       | Generationentisch, GZ Cordast<br>(Anmeldung bei Monika Zurkinden, 026 684 28 77)                                                                         |
| 13.11.25 | 13.30-16.30h | Senioren- und Seniorinnen Nachmittag, Pfarrschür Gurmels                                                                                                 |
| 18.11.25 | ab 11.45h    | Generationen-Mittagstisch, <b>NEU: Pfarrschür Gurmels</b><br>(Anmeldung: Gemeindeverwaltung, 026/674 93 33 <b>bis Freitagmittag, 14.11.25</b> )          |
| 20.11.25 | 13.30-15.00h | Missionsgruppe, Pfarrschür Gurmels                                                                                                                       |
| 21.11.25 | 14.00h       | Senioren- und Seniorinnennachmittag, GZ Cordast                                                                                                          |
| 25.11.25 | 13.30-16.30h | Dienstags-Treff, Pfarrschür Gurmels                                                                                                                      |
| 28.11.25 | 20.00h       | Sternenmarsch, Treffpunkte: Gurmels: Landi, Cordast: alte Post, Liebistorf: alte Post                                                                    |
| 03.12.25 | 11.45h       | Generationentisch, GZ Cordast<br>(Anmeldung bei Monika Zurkinden, 026 684 28 77)                                                                         |
| 04.12.25 | 14.00h       | Adventsfeier, Pfarrschür Gurmels                                                                                                                         |
| 11.12.25 | 13.30-16.30h | Senioren- und Seniorinnen Nachmittag, Pfarrschür Gurmels                                                                                                 |
| 12.12.25 | 6.00h        | Roratenmesse, Kirche Gurmels, anschliessend Pfarrschür                                                                                                   |
| 12.12.25 | 14.00h       | Senioren- und Seniorinnen Weihnachten, GZ Cordast                                                                                                        |
| 16.12.25 | ab 11.45h    | Generationen-Mittagstisch, <b>NEU: Pfarrschür Gurmels</b><br>(Anmeldung: Gemeindeverwaltung, 026/674 93 33 <b>bis Freitagmittag, 12.12.25</b> )          |
| 18.12.25 | 13.30-15.00h | Missionsgruppe, Pfarrschür Gurmels                                                                                                                       |
| 30.12.25 | 13.30-16.30h | Dienstags-Treff, Pfarrschür Gurmels                                                                                                                      |
|          | 13.30-14.30h | Senioren- und Seniorinenturnen, Pfarrschür Gurmels<br>(Turnen findet <b>jede Woche am Montag</b> statt, ausser an Feiertagen und während der Ferienzeit) |

## Nützliche Telefonnummern

---

|                                                                                                                                             |                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Silvia Bapst<br>(Verantwortlich für: Seniorennachmittage, Dienstags-Treff,<br>Mittagstisch und Spielnachmittag für Alleinstehende)          | 079 / 696 16 79 |
| Karin Wyder<br>Verantwortlich für: Missionsgruppe                                                                                           | 079 / 716 10 47 |
| Annemarie Herren<br>Verantwortlich für: Seniorenturnen                                                                                      | 026 / 684 11 75 |
| Monika Zurkinden<br>Anmeldung Generationentisch Cordast                                                                                     | 026 / 684 28 77 |
| Gemeindeverwaltung Gurmels<br>Anmeldung Generationen-Mittagstisch Gurmels                                                                   | 026 / 674 93 33 |
| Nachbarschaftshilfe Gurmels: Romina Pescarmona                                                                                              | 078 / 691 33 20 |
| Gesundheitsnetz Seebezirk GNS                                                                                                               | 026 / 672 34 00 |
| Spitex See/Lac                                                                                                                              | 026 / 672 34 00 |
| Spitex See/Lac Standort Gurmels                                                                                                             | 026 / 674 60 10 |
| Mahlzeiten Service Gurmels und Umgebung (Hospiz)                                                                                            | 026 / 674 62 62 |
| Mahlzeiten-Service GNS (Pflegeheim Jeuss)                                                                                                   | 026 / 674 96 00 |
| Fahrdienst PassePartout                                                                                                                     | 026 / 672 11 88 |
| IMPULS Murten<br>Beratungs- und Präventionsstelle Mensch und Arbeit                                                                         | 026 / 672 11 77 |
| Pro Senectute FR<br>(Kurs- und Freizeitangebote, Dienstleistungen,<br>Beratungen, administrative Unterstützung)                             | 026 / 347 12 40 |
| VHD: Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten, Region Murten<br>Ein Telefonbeantworter ist immer in Betrieb,<br>Sie erhalten einen Rückruf. | 079/ 647 06 61  |
| WABE Deutschfreiburg, Seebezirk                                                                                                             | 031 / 505 20 00 |
| Alzheimer Freiburg                                                                                                                          | 026 / 402 42 42 |