

## **1. Agenda für Seniorinnen und Senioren und alle anderen**

**Januar – März 2026**

---

07.01.26	11.45h	Generationentisch, GZ Cordast (Anmeldung bei Monika Zurkinden, 026 684 28 77)
08.01.26	13.30-16.30h	Senioren- und Seniorinnen Nachmittag, Pfarrschür Gurmels
16.01.26	14.00h	Senioren- und Seniorinnennachmittag, GZ Cordast
17./18.01.26	14.00h	24 Stunden Generationen Olympiade, Turnhalle Cordast für Gross und Klein, Jung und Alt (Anmeldung: ref-cordast.ch oder per Telefon/WhatsApp 077 413 69 89)
20.01.26	ab 11.45h	Generationen-Mittagstisch, Pfarrschür Gurmels (Anmeldung: Gemeindeverwaltung, 026 674 93 33 <b>bis Freitagmittag, 16.01.26</b> )
27.01.26	13.30-16.30h	Dienstags-Treff, Pfarrschür Gurmels
04.02.26	11.45h	Generationentisch, GZ Cordast (Anmeldung bei Monika Zurkinden, 026 684 28 77)
12.02.26	13.30-16.30h	Senioren- und Seniorinnen Nachmittag, Pfarrschür Gurmels
13.02.26	14.00h	Senioren- und Seniorinnennachmittag, GZ Cordast
17.02.26	ab 11.45h	Generationen-Mittagstisch, Pfarrschür Gurmels (Anmeldung: Gemeindeverwaltung, 026 674 93 33 <b>bis Freitagmittag, 13.02.26</b> )
24.02.26	13.30-16.30h	Dienstags-Treff, Pfarrschür Gurmels
26.02.26	13.30-15.00h	Missionsgruppe, Pfarrschür Gurmels
04.03.26	11.45h	Generationentisch, GZ Cordast (Anmeldung bei Monika Zurkinden, 026 684 28 77)
12.03.26	13.30-16.30h	Senioren- und Seniorinnen Nachmittag, Pfarrschür Gurmels
13.03.26	14.00h	Senioren- und Seniorinnennachmittag, GZ Cordast
15.03.26	11.00-16.00h	SeniorInnentag, Pfarrschür Gurmels
17.03.26	ab 11.45h	Generationen-Mittagstisch, Pfarrschür Gurmels (Anmeldung: Gemeindeverwaltung, 026 674 93 33 <b>bis Freitagmittag, 13.03.26</b> )
28.03.26	11.00h	Fastensuppe, GZ Cordast, offen für alle
31.03.26	13.30-16.30h	Dienstags-Treff, Pfarrschür Gurmels
	13.30-14.30h	Senioren- und Seniorinnenturnen, Pfarrschür Gurmels (Turnen findet <b>jede Woche am Montag</b> statt, ausser an Feiertagen und während der Ferienzeit)

## **Nützliche Telefonnummern**

---

Silvia Bapst (Verantwortlich für: Seniorennachmittage, Dienstags-Treff, Mittagstisch und Spielnachmittag für Alleinstehende)	079 / 696 16 79
Karin Wyder Verantwortlich für: Missionsgruppe	079 / 716 10 47
Annemarie Herren Verantwortlich für: Seniorenturnen	026 / 684 11 75
Monika Zurkinden Anmeldung Generationentisch Cordast	026 / 684 28 77
Gemeindeverwaltung Gurmels Anmeldung Generationen-Mittagstisch Gurmels	026 / 674 93 33
Nachbarschaftshilfe Gurmels: Romina Pescarmona	078 / 691 33 20
Gesundheitsnetz Seebbezirk GNS	026 / 672 34 00
Spitex See/Lac	026 / 672 34 00
Spitex See/Lac Standort Gurmels	026 / 674 60 10
Mahlzeiten Service Gurmels und Umgebung (Hospiz)	026 / 674 62 62
Mahlzeiten-Service GNS (Pflegeheim Jeuss)	026 / 674 96 00
Fahrdienst PassePartout	026 / 672 11 88
IMPULS Murten Beratungs- und Präventionsstelle Mensch und Arbeit	026 / 672 11 77
Pro Senectute FR (Kurs- und Freizeitangebote, Dienstleistungen, Beratungen, administrative Unterstützung)	026 / 347 12 40
VHD: Verein zur Vermittlung von Hilfsdiensten, Region Murten Ein Telefonbeantworter ist immer in Betrieb, Sie erhalten einen Rückruf.	079 / 647 06 61
WABE Deutschfreiburg, Seebbezirk	031 / 505 20 00
Alzheimer Freiburg	026 / 402 42 42