

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 2	Mischsalat *** Rindsgeschnetzeltes / Sojageschnetzeltes mit Schupfnudeln und Rübligemüse	Grüner-, Rüebli-, Maissalat *** Vollkornpasta mit Tomatensauce und Reibkäse	Gemüwestengeligrüner Salat *** Pouletblätzli / Quornschnitzeli mit Bratkartoffeln und Mischgemüse	Brüsslersalat *** Gemüsegratin mit Reis Honig-Orangen-Creme	Gemüwestengeligrüner Salat *** Fischstäbli / Blumenkohlburger mit Salzkartoffeln und Rahmspinat
Woche 3	Mischsalat *** Rahmschnitzeli (Schweinefleisch) / Quorn- Rahmschnitzeli mit Nudeln	Gemüwestengeligrüner-, Saisonsalat *** Bunter Kartoffelstock mit Gemüseragout	Bohnen-, Grünersalat *** Maistäschli mit Kräuterquarksauce und Gemüse-Cipolata-Spiessli / Gemüsespiessli	Gemüwestengeligrüner Salat *** Poulet-Kartoffeln gratiniert/ Gemüse-Kartoffeln gratiniert	Saisonsalat *** Linsenblällchen an Paprika- Currysauce mit Reis Frischkäse Cupcakes
Woche 4	Gemüwestengeligrüner-, Maissalat *** Spaghetti an Cinque P mit Gemüswürfeli und Reibkäse	Rüebli-, grüner Salat *** Pouletgeschnetzeltes/ Quorngeschnetzeltes mit Spätzli und Broccoli	Gemüwestengeligrüner Salat *** Trutenbraten an leichter Zitronensauce mit Wildreis und Mischgemüse	Mischsalat *** Rindsragout / Pilzragout mit Ebly und Wirz à la Creme	Mexicaine-, Grüner Salat *** Sauerkrautrollen mit Kartoffeln Früchtekuchen
Woche 5	Saisonsalat *** Geflügelbrät-Chügeli / Tofuwürfeli mit Kartoffelstock Erbsli & Rüebli	Mischsalat *** Überbackene Kohlrabi mit Gemüsefüllung und Bulgur Mango-Bananen-Bowl	Gemüwestengeligrüner-, grüner Salat *** Rindsburger / Gemüseburger mit Polenta und Blattspinat	Mais-, Randen-, Sellerie-, grüner Salat *** Tortellini rossi 4 Käse	Gemüwestengeligrüner Salat *** Pouletgeschnetzeltes / Sojageschnetzeltes Curry mit Reis und Früchtegarnitur
Woche 6	Grüner-, Mais-, Rüebli-salat *** Pasta Pesto- & Napolisaucen	Gemüwestengeligrüner Salat *** Poulet-Satay-Spiessli / Gemüsespiessli mit Basmatireis und Bohnen	Gemüwestengeligrüner Salat *** Schweinsbratwurst/ Gemüseblätzli mit Rösti und gedämpftes Tomätli	Randen-, Mexicaine-, grüner Salat *** Couscous-Rüebli-Frikadellen Kokos-Joghurtschaum mit Früchtesauce	Mischsalat *** Lasagne (Rindfleisch) / Gemüselasagne